****

**彰化縣112年度暑假運動大進擊 運動護照**

學校名稱：伸港國中 班級： 年 班 座號： 姓名：

★登錄說明：每位學生每日至少運動30分鐘，次數不限，每日至多登記120分鐘

★本表請自行影印使用，亦可自行製作。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 運動內容 | 運動時間 | 小計(請填分鐘) | 學生簽名 | 家長簽名 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

合計運動 分鐘 家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 導師簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_